RESSOURCES EVAR.EVARS



MÉTHODE



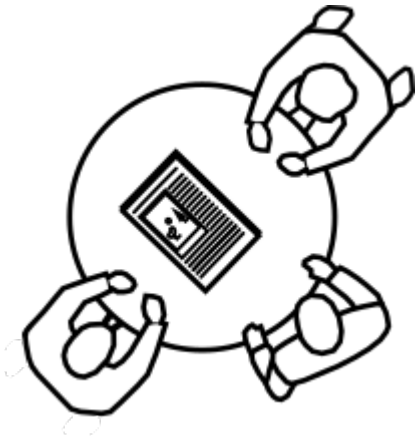
Propositions de ressources pour construire des séquences pédagogiques dans le cadre de l'**Éducation à la vie affective et relationnelle (EVAR) à l'école maternelle et à l'école élémentaire** et **l'Éducation à la vie affective et relationnelle, et à la sexualité (EVARS) au collège et au lycée.**

Présentation des programmes
EDUSCOL

**quelques extraits des objectifs du programme*

Promouvoir des relations égalitaires, repérer des discriminations issues des stéréotypes de genre. CE1
Promouvoir des relations égalitaires et positives ; comprendre les stéréotypes pour lutter contre les discriminations. CM1
Étudier les représentations de la sexualité dans l'espace public et en examiner leur dimension égalitaire ou inégalitaire. 4e
Construire une relation réciproque et égalitaire ; savoir reconnaitre et caractériser des contextes de danger et de vulnérabilité. 3e
Désirer et vouloir, donner ou refuser son consentement, savoir être libre et respecter les autres et leurs propres libertés. 1ère
S'épanouir dans une relation équilibrée à l'autre. Terminale/2e année CAP

ANALYSE



Cette liste est loin d'être exhaustive et est actualisée régulièrement, n'hésitez pas à nous communiquer les ressources que vous utilisez, nous les ajouterons.

Note : les niveaux de classe et les âges indiqués sont indicatifs.

Ressources sur Genrimages

Images/films analysés (*sélection*)

Cycles 2 et/ou 3

Jouet : stéréotypes
La poupée qui veut conduire : stéréotypes
Espace (extrait) : répartition de l'espace de la cour de récréation
Entretien domestique n°1 : papa et bébé : compétences parentales
Entretien domestique n°2 : couple : répartition des tâches

Collège et/ou lycée

Mixité des métiers :
IA, sexisme et racisme
Male gaze, regard masculin
LGBTphobies : témoignages
Consentement : vidéos
Publicités sexistes 2021
Corps, vêtements
Image de soi sur les réseaux sociaux
Masculinités
Bande de filles (extrait)
Du sang et des poils
Beauté retouchée

Fiches documentaires
Chansons (collège, lycée)
Consentement : visuels (collège, lycée)
Consentement, violences sexuelles et sexistes : ressources (collège, lycée)
Sports (tous niveaux)

Voir aussi les nombreuses **images proposées à l'annotation** et les très nombreuses **ressources complémentaires :**
une recherche par mots clés vous aidera à faire votre sélection ; l'**espace personnel** vous permet de "stocker" les éléments qui vous intéressent.

Ressources généralistes (qui abordent tous les niveaux)

SVT ÉGALITÉ. ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Des ressources permettant de réaliser un enseignement plus inclusif, moins normatif, davantage humaniste,

MATILDA EDUCATION : **Sélection de vidéos sur la vie affective et sexuelle** pour le Collège et le lycée.
Parmi les vidéos :

3 vidéos avec le Dr Kpote, Bases physiologiques de la sexualité, Sexualité et plaisir, Les règles, un sujet encore tabou.

SexEdu, manuel d'éducation à la vie affective et sexuelle

Crée par 4 associations européennes dont Brûlant-e-s pour la France.

Ressources de l'association ADOSEN Prévention Santé MGEN dans le cadre du programme EVARS (EVAR, EVARS)

Et notamment la série Stéréotypes, stéréomeufs, websérie coproduite avec ARTE.

Éveil à la vie affective, relationnelle et sexuelle - des fiches pratiques pour toutes et tous

Conseil National du Numérique (2025)

Manuel d'activités sur la sexualité, les stéréotypes, les préjugés et les discriminations

Projet Européen “Sexpowerment” :
"Le Manuel d’activités sur la sexualité, les stéréotypes, les préjugés et les discriminations a pour objectif de fournir aux professionnel-les une liste d’activités originales ou couramment utilisées visant à lutter contre les discriminations en contexte d’éducation à la vie affective et sexuelle (EVAS), et d’identifier les pratiques pouvant être considérées comme excluantes par les jeunes issu-es des groupes sociaux minorisés."

"Le Monde selon les femmes", section "jeunesse **(Belgique)**

De nombreuses propositions dont : Modules EVRAS 1&2, Mes émotions, Eh mec! outil pédagogique sur les masculinités, etc.

Entre les jambes

Outil d'éducation à la sexualité composé de planches anatomiques et illustrations commentées. Centre Hubertine Auclert. De 3 à 12 ans et plus.

Ressources pour le cycle 2

Chouette, pas chouette (4-6 ans)

Série de films animés très courts (1'35) produite par 2 Minutes et Gaumont, à l'initiative de Make.org, la série "Chouette, Pas Chouette !" a pour objectif de sensibiliser les plus jeunes contre le sexisme ordinaire et de lutter contre les stéréotypes.
Un livret pédagogique, en lien avec la série et rédigé par LE CLEMI, propose des activités d'éducations aux médias et à l'information sur le thème de l'égalité filles-garçons.
À télécharger ici.

Quand on te fait du mal

Texte de Muriel Salmona et Sokhna Fall adapté et illustré par Claude Ponti.
Informations sur les violences et leurs conséquences.
Brochure pour les maternelles, CP, CE1 distribuée par l'association Mémoire Traumatique et Victimologie.

Deux albums Jeunesse

C'est MON corps !, Mai Lan Chapiron. Editions de La Martinière.
Interdit de me faire MAL, Mai Lan Chapiron. Editions de La Martinière.

Ressources pour le primaire

LUMNI

Sexotrucs (8-11 ans)

Une série sur la vie sexuelle et affective, CM2, EMC
20 vidéos dont : le consentement, l'identité de genre, les règles, les violences sexuelles, etc.

Le Harcèlement, on en parle ? CM2, EMC

5 vidéos

L'égalité filles-garçons , on en parle ? CM2, EMC

4 vidéos : c'est quoi l'égalité filles-garçons ? le féminisme ; le sexisme ; stéréotypes et préjugés

Un jour, une question
" 1 jour, 1 question propose de répondre chaque jour à une question d'enfant, en une minute et trente secondes. Le commentaire explicatif est toujours drôle, le dessin est léger et espiègle. L'intention est d'aider l'enfant à construire son propre raisonnement et à obtenir les clés qui lui permettront de se forger sa propre opinion."
Parmi les nombreuses vidéos :
C'est quoi le cyberharcèlement ?
C'est quoi le harcèlement sexuel ?
C'est quoi les violences sexuelles contre les enfants ?
C'est quoi la différence entre le sexe et le genre ?
C'est quoi l'égalité entre les filles et les garçons ?

Ton corps t'appartient

Livre jeunesse illustré à télécharger, il aborde les spécificités anatomiques des corps des enfants et leur enseigne l'importance de connaître et de prendre soin de leur corps. Il met également l'accent sur le droit de dire non et le respect des limites personnelles.

Ressources pour le collège

(voir aussi les ressources lycées)
Premières fois, 10-14 ans
Un site pour répondre à toutes les questions que l'on peut se poser sur sa vie entre 10 et 14
ans : le rapport aux potes, au collège, à la famille et surtout à soi-même !

Ressources pour le lycée

Comment on s'aime

Les réponses aux questions que se posent les ados sur les relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres... (15/26 ans)

Plus jamais sans mon accord

Tout le monde a un rôle à jouer quand il s'agit des violences. Mais c'est quoi exactement ? Que peut-on faire ? Ce site propose d’aider à identifier les violences sexistes et sexuelles et à apprendre comment réagir.

Amour sans violence

La campagne #amoursansviolence contre les violences au sein des relations amoureuses à destination des jeunes de 15 à 25 ans comprend 4 vidéos de sensibilisation animées en motion design qui ont pour objectif de faire comprendre le cycle des violences et le phénomène de l'emprise.
À télécharger aussi le kit de sensibilisation et les affiches.

Sexesss

Une brochure sur le sexe biologique, son développement et ses variations.

Le violentomètre

Un outil simple et utile pour mesurer si sa relation est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences

Nos sexes sont politiques.

Manuel illustré d'anatomie génitale, Planning Familial, 2024

Le petit manuel Sex Education

À l’occasion de la sortie de la saison 2 de la série anglaise Sex Education (Netflix), la photographe et réalisatrice belge Charlotte Abramow s’est vu confier par Netflix la conception de ce manuel sur la sexualité, destiné aux adolescents. Ce petit manuel ludique n’est ni un ouvrage scientifique ni exhaustif. Il offre des informations inclusives et une vision positive de la sexualité, dans un objectif d’épanouissement.

Relations NETtes

Guide d'animation pour les 14/17 ans autour du cyberharcèlement.

Sexotuto (LUMNI)

"*Sexotuto* se veut être le premier *sex content* qui répond à toutes les questions que tu peux te poser. Une sexualité sans tabou expliquée avec humour par Ambre et Eddy, acteurs dans la vie et colocataires dans la série, pour dire et répéter que seul compte le respect de soi et de l'autre."

Pour les plus grands
https://www.educationsensuelle.com/
Un parcours en 7 films pour tout savoir
"La complicité, la tendresse, la sensualité sont essentiels dans la sexualité.

Pour la première fois, des films montrent comment s'épanouir dans une relation."

Pour les adultes formateurs
https://educationsexuelle.com/

PROLONGEMENTS

Quelques sites proposant des ressources

https://www.stop-cybersexisme.com/
https://queereducation.fr/
https://www.centre-hubertine-auclert.fr/
https://ressources-lgbt.com/
+ tous les sites ressources indiqués dans les fiches Genrimages, à rechercher selon la thématique.

Livres pour adultes

Grandir sans tabou. Claire Marcadé Hinge et Marianne Marty-Stéphan, La Déferlante édition, novembre 2025
Guide pour les adultes qui souhaitent parler d'amitié, d'amour et de sexualité avec les enfants.

Accompagner la construction sexuelle et de genre des ados, Vincent Patignez, Double Ponctuation, 2023

Ce livre se propose d'aider et d'accompagner les personnes qui souhaitent aborder ces questions essentielles. Il apporte, en dialogue avec la littérature sociologique la plus récente et de façon claire, des éléments de réponse concrets et des ressources utiles.
Beaucoup de liens vers des documents et sites pédagogiques ressources.

Oser parler d'amour et de sexualité avec ses enfants (2e édition), Maelle Challan Belval, Dunod, 2024

"*L'éducation affective et sexuelle est une nécessité : publicités, réseaux sociaux, images pornographiques... les jeunes n'ont jamais été autant exposés à des messages sexuels. Exposés sans être réellement informés. Exposés sans espace pour penser le corps, l'amour, les relations aux autres. Exposés sans savoir repérer les situations d'abus...*"
À destination des parents, mais pas que.

Tu seras un homme féministe mon fils ! manuel d'éducation antisexiste pour des garçons libres et heureux, Aurélia Blanc, Marabou, 2024

"*Depuis plusieurs décennies, nous questionnons les injonctions à la féminité et l'éducation de nos filles, que nous voulons fières et émancipées. Nous luttons à l'école, dans la rue, auprès de nos familles pour tordre le cou aux clichés et leur offrir des chances égales à celles des garçons. Mais nous continuons d'élever nos fils dans le même moule patriarcal, comme si nous pouvions déconstruire le sexisme sans nous interroger sur la fabrique de la masculinité !...*"

Petit traité d'éducation féministe ; consentement, respect, non-violence, apprentissage du corps, culture ; éveillez vos fils et vos filles à chaque étape de leur vie, Lucile Bellan, Leduc, 2021

"*Avouons-le, il nous arrive encore trop souvent d'entendre que les garçons ne doivent pas pleurer, porter du rose ou rêver de devenir fleuristes. Quant aux filles, qu'on ne les voie pas sur un terrain de rugby, parler trop fort ou envisager une carrière d'astronaute !*
Il est temps que l'on sorte des injonctions absurdes et des clichés datés !
Et si on optait plutôt pour une éducation égalitaire, respectueuse et bienveillante ? "

Livres documentaires enfants et adolescents

Queer et fières : un guide pour explorer son identité, Ellis Rowan, Gallimard Jeunesse, 2023

"Si vous vous posez des questions sur votre identité, vos attirances et vos désirs, ou ceux de vos ami.e.s, ce guide pour les filles queer est fait pour vous ! Vous y trouverez plein d'informations sur la culture queer, ses figures, ses symboles et l'histoire des luttes LGBTQ+. Mais aussi et surtout de la force, de la joie et des conseils pour savoir si vous êtes homo (ou bi ou autre), faire son coming out et trouver sa place."

C'est quoi mon genre ? Hortense Lasbleis, Actes Sud, 2023

" Est-ce que je me sens plus fille ou plus garçon ? Ou ni l'un ni l'autre ? Ou un peu des deux, mais ça dépend des jours ? Un livre pour ceux qui s'interrogent, sur eux-mêmes ou sur des personnes de leur entourage. Des interrogations souvent déstabilisantes, qui entrent parfois en résonance avec un certain mal-être, mais ouvrent aussi la voie à une vie en accord avec soi-même. Définir les mots, les situations dans toute leur diversité, lire des témoignages et comprendre les processus de transition, tel est le propos de ce livre destiné aux adolescents - et à leurs parents !"

Parfait.e : petit manifeste pour être soi-même de la tête aux pieds et jusqu'au bout des ongles

"Que l'on soit fille ou garçon, les injonctions portant sur ce que l'on peut ou doit faire - ou non - de son corps et de son apparence sont la norme.
Role models, histoire des vêtements, anecdotes et détails croustillants... ce petit manifeste illustré est fait pour prouver avec humour que chacun.e a bien raison de vouloir faire ce qui lui plait avec son corps et ses vêtements !"

Qui suis-je ? corps, sexe, relations, identité : toutes les réponses à tes questions! Capucine Coudrier, Leduc, 2023

"Corps, sexualité, consentement, relations familiales, amicales et amoureuses, la santé mentale, l'identité de genre, orientations sexuelles... Les ados sont confrontés à ces notions tous les jours sur les réseaux sociaux, mais ont-ils vraiment les réponses ? Voici le guide

hyper complet pour accompagner les ados à traverser la puberté et à grandir en toute sérénité et sans tabou vers l'âge adulte. Avec une approche ludique, inclusive et bienveillante, ce livre répond à toutes les questions des ados et des jeunes adultes ..."

Y'a plein de manières d'être un garçon, Thomas Messias, Casterman, 2025

"... ce guide sur l'entrée dans l'adolescence choisit de s'intéresser aux garçons. Eux aussi subissent des injonctions sociétales qui les complexent, les briment et leur font adopter des comportements dominants voire virilistes. Cette mise en question de la masculinité structurée en chapitres thématiques (identité, corps, sentiments, les autres, comportements, futur, culture) veut s'adresser à tous les garçons, qu'ils soient bien dans leur peau ou qu'ils se sentent à la marge, et leur montrer qu'il n'y a pas qu'UNE SEULE manière d'être un garçon et que s'imprégner des valeurs féministes pourra les aider à être heureux et à propager le bonheur autour d'eux..."

#adosexo : le guide d'éducation sexuelle de référence !, Camille Aumont Carnel, Albin Michel, 2022

"LES VRAIES RÉPONSES AUX VRAIES QUESTIONS DES ADOLESCENT·E·S #ADOSEXO est le premier guide d'éducation sexuelle moderne, inclusif et participatif ! Pour écrire ce livre, Camille Aumont Carnel s'est appuyée sur plus de 25 000 témoignages d'adolescent·e·s de France, Belgique, Suisse, Canada, Sénégal, Mali et Madagascar. L'ouvrage a été relu et validé par une équipe de professionnel·le·s de la santé."
Par la créatrice du compte @jemenbatsleclito (A partir de 14 ans).

Le consentement, on en parle ? un livre sur la liberté, le droit de choisir et de dire non, Justin Hancock, Fuchsia Macaree

"Le consentement, c'est bien plus que dire «oui» ou «non». Il s'agit de découvrir ce qui est bon pour soi, de décider ce qu'on veut vraiment et d'utiliser ce pouvoir incroyable de choisir ! C'est aussi respecter le choix des autres. C'est une affaire de liberté ! ", Gallimard Jeunesse, 2022

Qu'est-ce que consentir ? Marie-Charlotte Garin, La Martinière, 2025

"La notion de consentement est au cœur des débats sur les violences sexistes et sexuelles depuis l’avènement, notamment, des mouvements contre les violences faites aux femmes, #Metoo et #Balancetonporc et plus récemment à travers la parole de Judith Godrèche ou encore ces dernières semaines dans le Procès de Mazan. Pourtant, dans le cadre juridique, le consentement reste peu utilisé et précisé." (à partir de 15 ans)

Hum hum - et si on parlait vraiment de sexe ? Chloé Thibaud, Webedia Books, 2022

"Chloé Thibaud lève le voile sur la sexualité dans un livre sans détours et sans complexes destiné à tous les ados et jeunes adultes de 12 à 20 ans qui se découvrent et se posent mille

questions. Très complet, enrichi d'illustrations, de témoignages authentiques et de conseils de spécialistes, cet ouvrage explore des sujets aussi bien théoriques que pratiques, de la connaissance de soi aux premières expériences affec-tives et sexuelles..."

10 idées reçues : sur la sexualité pour une intimité joyeuse !, Clémentine du Pontavice, Alice Dussutour, Glénat, 2024

"Si on parlait de sexe, de plaisir, de consentement, de respect, d'identité sexuelle et de genre, de prévention des violences, des risques, de la vraie vie, sous le prisme des idées reçues ? Cet ouvrage convivial, inclusif et engagé, propose de les déconstruire dans la bonne humeur pour aider les ados à entrer dans une sexualité respectueuse, choisie et consentie ! "

Tu n'es pas obligée, Diglee, Ovidie, La ville brûle, 2022

"Rapport au corps et aux normes de beauté, rapport à l'autre et aux sexualités, codes de la pornographie... Les injonctions portant sur le corps et la sexualité des filles sont nombreuses. Pour s'en libérer, il faut les reconnaître et en prendre conscience. Ce sera chose faite grâce à cet essai qui est un véritable guide d'empowerment destiné aux adolescentes."

Le petit guide de la foufoune sexuelle, Julia Pietri, Victoire Doux, Better Call Julian, 2021

C'est un livre d'éducation sexuelle qui parle de consentement et de corps aux petites filles et aux petits garçons de 4 à 12 ans.
Sans précéder les attentes de l'enfant, ce livre permet de poser des questions aux enfants qui pourront y répondre en fonction de leur âge et de leur maturité. Dans ce livre on parle du sexe comme on parle de l'estomac et j'invite les enfants à exprimer leurs émotions, à poser leurs questions pour les inciter à prendre la parole sans tabou.

Le petit illustré de l'intimité Tome 1 : de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc. Mathilde Baudy, Tiphaine Dieumegard, Atelier de la Belle Etoire, 2021
Le petit illustré de l'intimité du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc.

À partir de 6 ans.
"Les petits illustrés de l'intimité sont les tout premiers livres engagés, inclusifs et sans tabou pour parler aux enfants de leur anatomie et de leur intimité. Ces livres traitent, outre l'anatomie pure, de questionnement tels que la puberté, le genre, le consentement, l'amour, etc. "

En ligne pour les ados

SEXPAIRS

Communauté en ligne des 15-24 ans pour se soutenir, échanger et trouver des informations sur la **sexualité, les relations, l'amour** et tout ce qui est en lien avec la **santé sexuelle**.

Escape game

Le téléphone d'Antoine

Animation d'un Escape Game en autonomie pour des jeunes de 12 à 18 ans sur le sujet des cyber-violences (chantage aux nudes) et de la conformité aux normes de genre.

Podcasts

Sexe, mensonges et grandes questions : séances d'éducation sexuelle au lycée

Lycée Louise Michel, Bobigny

Les ados cyber-harcelés reprennent la main

Lycée de l'Image et du Son, Angoulême

Cartographie

Les croisé·es anti-Évars : qui a peur du genre à l'école ?

Un témoignage

Organiser un forum EVARS au lycée par Marie Quesnel et Nathalie Dragée

Projet "Sex'prime toi !"